



Tanzt einfach mit! Tanzen ab der Lebensmitte!

Wo: kath. Pfarrsaal Kindberg

Wann: immer mittwochs ab 23.09.2026

Uhrzeit: 17.30 bis 19.00 Uhr

Kosten: das erste Mal ist gratis, dann 5er Block für 40€

Tanzen ist gut für die Gesundheit! Es erhält und verbessert die Koordination, die Reaktion, die Konzentration und das Gleichgewicht. Außerdem hilft es Stürzen vorzubeugen und wirkt gegen Vereinsamung.

Wer sich gerne zu Musik bewegt, ob Single oder Paar, ist recht herzlich dazu eingeladen, mitzutanzten. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Wir tanzen Paartänze, Kreistänze, Blocktänze, Tänze im Sitzen und vieles mehr!

Mit unserer speziellen Methodik, die Tänze zu vermitteln kann wirklich jeder mitmachen.

Tanzen hält geistig und körperlich fit und macht vor allem ganz viel Spaß!

Kommt einfach vorbei und schnuppert rein!

Anmeldung und Informationen bitte bei mir unter der Nummer
0664/73273038 .

Ich freue mich auf Euch!

Eure Tanzleiterin

Andrea Pichler